

Fragebogen Balance meines Lebens	Note 1= Sehr gut Note 6= mangelhaft	
	Ist-Zustand	gewünschter Zustand
1. Körperliche Gesundheit		
2. Eigene Fähigkeiten, Fantasien und Werte		
3. Berufliche Situation		
4. Private und familiäre Situation		
5. Hobbys, Ziele und Wünsche		
6. Soziale Kontakte		
7. Wirtschaftliche Stabilität		
Summe:		
Zählen Sie die Noten des Ist-Zustand zusammen. Eine Summe über 26 sollte überdacht werden. Auch eine 5 oder 6 ist dringend zu ändern.		